

漕艇譜 LEVEL2 インデックス総目次

R01 安全漕艇 レベル2

<b>R01-0xx 総合的, 基本情報</b>
R01-001 溺水のメカニズム
R01-002 脳もがんばる-低温が脳を救う-
R01-003 安全対策への誤った依存
<b>R01-1xx 救助活動</b>
R01-101 ロウイングのためのスイムテスト
R01-102 水中での体温低下と対策
R01-103 落水者への救急措置
R01-104 上陸後のクルーと艇の処置
R01-105 時間・蘇生率とAED
R01-106 救助艇による救助
R01-107 モーターボートによるアプローチの再考
R01-108 パディシステムとパディレスキュー
R01-109 競漕艇による救助
R01-110 PWC(水上バイク)による救助 [RM3]
R01-111 沈をした艇の運搬と上陸後の処置
<b>R01-2xx 安全装備, 装備の危険と対処</b>
R01-201 救命具の種類
R01-202 救命具の制度と評価
R01-203 セーフティ・ストラップの課題
R01-204 夜間の灯火と視認性向上
R01-205 救急機材・救急箱の中身 [RM3]
R01-206 安全装具の未来 [RM3]
R01-211 ラダー・ロープのリスクと対処 [RM3]
<b>R01-3xx リスクと対処</b>
R01-301 突風のリスクと対処
R01-302 注意報以下の強風の注意 [RM3]
R01-303 気象情報, 注意報, 警報とロウイング
R01-304 風力階級と漕艇リスク
R01-305 雷のリスクと対処
R01-306 洪水予報と艇庫の防災対応 [RM3]
R01-321 冷水リスクの正しい理解 [RM3]
R01-322 冷水乗艇の事故防止措置 [RM3]
R01-323 冷水時落水のリスクと対処 [RM3]
R01-381 環境, 特に水質の課題
R01-382 環境リスクへの対処 [RM3]
R01-383 生物リスクと対処 [RM3]
R01-391 緊急時のコミュニケーション [RM3]
<b>R01-4xx 安全施策</b>
R01-401 安全のための水泳の習い方 [RM3]
R01-489 水温と遭難の時空分布 [RM3]
<b>R01-5xx 安全情報処理: インシデントと事故分析</b>
R01-501 インシデントリポーティング
R01-502 インシデントレポート用紙(試案)
R01-503 事故分析のための事故パターンの整理
R01-551 安全審査の発想
R01-552 私案:安全審査申請・通知書類
R01-553 私案:安全審査ヒアリング用紙
<b>R01-6xx 安全資料</b>
R01-601 ARA安全規定 2004(抜粋)
R01-602 FISA安全練習ガイドライン [RM3]
R01-603 RCA安全ガイドライン(抜粋) [RM3]
R01-606 (ビデオ)READY ALL, ROW! 解説
R01-611 気象学の基礎1 日本の気象(冬-春) [RM3]
R01-612 気象学の基礎2 日本の気象(梅雨-秋)[RM3]
R01-621 プレジャーボートの安全実態 [RM3]
<b>R01-7xx 法令, 安全活動</b>
R01-701 海上衝突予防法などの要点

R01-702 レオブロックレイ記念活動と浮力基準
R01-703 コーチの健康,クルーの安全 [RM3]
<b>R01-8xx 漕艇事故一覧,抄録</b>
R01-801 日本の漕艇事故(一覧表)
R01-802 漕艇事故 抄録1 1903-1945
R01-803 漕艇事故 抄録2 1946-1972
R01-804 漕艇事故 抄録3 1973-1990
R01-805 漕艇事故 抄録4 1991-2005
R01-806 日本・非死亡事故例 x4p [RM3]
R01-811 海外漕艇事故一覧 x4p
<b>R01-9xx 事故記録(詳細)</b>
R01-904 19100123 逗子開成中
R01-908 19410323 四高琵琶湖遭難
R01-946 20010923 網走南ヶ丘高 [RM3]
R08-980 水上スポーツ事故参考例
R08-981 カヤッカーの救助映像から [RM3]
<b>R02 艇の取扱い, 整備, リギング LEVEL 2</b>
<b>R02-0xx 取扱い・整備・リギングに関する全般事項</b>
R02-001 艇整備記録票(1×)
R02-002 艇整備記録票(2×)
R02-003 艇整備記録票(4+, バウ Cox)
R02-004 艇整備記録票(4+, スターン Cox)
<b>R02-1xx 規格, 機械要素・工具・原理など</b>
R02-101 ネジの規格
R02-102 ボルト
R02-103 ナット
R02-104 座金(ワッシャ)およびスペーサ
R02-105 スナップリングとEリング [RM3]
R02-106 潤滑剤
R02-107 電食
<b>R02-2xx 基本的な取扱い, 作業のノウハウ</b>
R02-201 レンチの使い方 [RM3]
R02-202 六角レンチ [RM3]
R02-203 ロープワークその1 (基本7種)
R02-204 ロープワークその2 (追加12種)
R02-205 抜けないハンドルの対策 [RM3]
R02-206 シート・ホイールのメンテナンス [RM3]
R02-207 ボールタイプのロウロック台座の整備 [RM3]
R02-208 トルクとトルクレンチ [RM3]
<b>R02-3xx その他の装備, 応用編</b>
R02-301 上肢用ロウイング・ハーネス [RM3]
R02-302 アダプティブ種目と機装 [RM3]
<b>R02-4xx 艇の搬送・曳航など, 補足的事項</b>
R02-471 分割艇の分離・接合作業 [RM3]
R02-481 ナックル艇の曳航 [RM3]
R02-482 ウォーターロウワの凍結対策 [RM3]
<b>R02-5xx リギング</b>
R02-501 艇の剛性とリギング(ピッチ, ワーク高)
R02-502 ブレードピッチの設定概念
R02-503 ブレードピッチ計算尺
R02-504 ブレードカバー角一覧表A x1p
R02-507 ブレードカバー角一覧表B x1p
R02-508 微小角と正接値一覧表 [RM3]
R02-511 リギング最適化の調整手順1-事例 [RM3]
R02-512 リギング最適化の調整手順2-結論 [RM3]
R02-513 リギングの精度, 許容範囲 [RM3]
R02-521 トリムとハイト [RM3]
R02-590 ナックルフォアのリギング(市民R用) [RM3]
<b>R02-6xx リギングの指導</b>

R02-601 リギング, 2つの風景 [RM3]

**R02-7xx リギングに関連するノウハウ**

R02-701 非対称のススメ - オール比較実験法-  
 R02-702 テクニック矯正のためのリギング  
 R02-703 オールの重量と重心の計測  
 R02-704 7人漕ぎでの工夫 [RM3]  
 R02-705 レーザー支援機装 [RM3]  
 R02-706 体格差とハイトの調整 [RM3]

**R02-8xx 現在は不要の古典的技術**

R02-801 オールロックの整形  
 R02-802 シートメタルのメンテナンス

**R02-9xx ライブラリ**

R02-901 Rowing Faster 第11章に学ぶ x2p

**R 03 ロウイング・テクニク LEVEL 2**

**R03-0xx 概論・一般**

R03-001 ロウイング観察-分析-向上シート  
 R03-002 観察・評価シート1 / 2  
 R03-002 観察・評価シート2 / 2  
 R03-003 波とロウイング・テクニク

**R03-1xx 各論ピックアップ**

R03-101 フォワード動作のコンビネーション [R03]  
 R03-102 北京五輪決勝スカル種目観察 x6 [R03]  
 R03-103 北京五輪決勝スイブ種目観察 x2 [R03]  
 R03-104 種目、鎌度とレイト設定の目安 [R03]

**R03-4xx アダプティブ・ロウイング・テクニク**

R03-401 視覚障害と技術習得(1) [RM3]  
 R03-402 アダプティブR・テクニク概論 [RM3]

**R03-8xx 実験・事例資料**

R03-804 グリップの弱さと改善技術  
 R03-805 グリップ・テーピング

**R03-9xx ライブラリ**

**R 04 操艇, 舵手技術 LEVEL 2**

**R04-0xx 概論**

R04-001 初心者習熟ステップのありかた

**R04-1xx ステアリング一般**

**R04-2xx レースにおけるステアリング**

R04-201 強風下でのアプローチ～スタート技術  
 R04-202 風に対応した発艇位置へのアプローチ  
 R04-203 レーン侵害の対処-ケーススタディ1-  
 R04-204 折り返しの操艇技術  
 R04-205 浸水時のレース対策  
 R04-206 スターンコックスの死角, 局面の操舵 [RM3]

**R04-3xx 特殊な環境でのステアリング**

R04-301 霧の中でのステアリング

**R04-4xx アダプティブ(LTA4+)のコックス**

R04-401 LTA4+の舵手技術 [RM3]

**R04-5xx**

**R04-6x FAQ**

R04-601 FAQ1 ボイスワークと心理的コントロール  
 R04-602 FAQ2 姿勢と操舵  
 R04-603 FAQ3 観察と技術向上  
 R04-604 FAQ4 戦術, メニュー, クルー

**R04-7x ライブラリ: 既存資料に学ぶ**

R04-701 コンプリートブックオブローイング8章から

R04-702 Rowing Faster 2.2章に学ぶ 1

R04-703 Rowing Faster 2.2章に学ぶ 2

**R 05 ロウイング・スピリット LEVEL 2**

**ロウイング・スピリット L2**

R05-001 ロウイングに内在する心情, スピリットの分解  
 R05-002 ロウイングの心理的飽和点  
 R05-003 「世界に一つだけの花」?  
 R05-004 競漕の本質  
 R05-005 レースが目的か, 日常のロウイングか  
 R05-006 あなたのロウイングのポリシーは?

**R 06 練習, 競漕, 解析 レベル2**

**R06-0xx トレーニング, レース, 解析全般**

R06-001 性差とロウイング

**R06-1xx トレーニング全般**

R06-101 練習記録-個人・4年 [RM3]  
 R06-102 練習記録-個人・半年 [RM3]  
 R06-103 練習記録-個人・月間 [RM3]  
 R06-104 練習記録-個人・週間 [RM3]

**R06-2xx 乗艇トレーニング**

R06-201 距離(時間)とタイム推算(1/18乗則) [RM3]  
 R06-202 艇種と艇速指数 [RM3]  
 R06-203 スイープ VS スカル [RM3]

**R06-3xx 陸上トレーニング**

R06-301 エルゴ: ドラグファクタの理解と利用 [RM3]  
 R06-302 エルゴ: ワット, カロリーの理解 [RM3]  
 R06-302 エルゴデータ(統計)の視覚化 [RM3]  
 R06-304 エルゴスコアからの潛力開発度の試算 [RM3]

**R06-4xx レース**

R06-401 競漕中止～再レースへの対処  
 R06-402 レーン侵害, 競漕中止への対処(事例に学ぶ)  
 R06-403 艇の重量計測と対処 [RM3]  
 R06-404 ロウイングの世界ベストタイム [RM3]

**R06-5xx 解析全般**

R06-591 艇の計測要素  
 R06-592 艇の運動解析(加速度計測)の要素

**R06-6xx 計測・データ処理**

R06-601 通過タイム-ベース換算表 2000m  
 R06-602 通過タイム-ベース換算表 1000m  
 R06-603 艇速-距離-タイム換算表  
 R06-604 ベース・レイト・DPS 換算チャート [RM3]  
 R06-606 順流/逆流タイムからの静水換算表  
 R06-607 スリットタイムからの静水換算表(8+)  
 R06-608 スリットタイムからの静水換算表(4+)  
 R06-609 スリットタイムからの静水換算表(2x/-)  
 R06-610 スリットタイムからの静水換算表(1x)  
 R06-611 スリットタイムからの予測タイム換算表  
 R06-612 艇速変動計測の歴史  
 R06-613 漕艇用(2軸)加速度記録計の製作  
 R06-614 加速度記録データの視覚化  
 R06-631 ロウイングマシンによる漕法解析(今仁)  
 R06-632 ロウイングモーションの3Dダイアグラム  
 R06-633 ロウイングフォースの3Dダイアグラム  
 R06-634 3Dダイアグラムへの情報付加  
 R06-691 GPSを利用した艇速・航跡記録システム  
 R06-692 ウィーバの計測システム

**R06-7xx 解析**

R06-751 エルゴに働く水平力の理解 [RM3]

R06-752 ロウイング中に働く水平力の理解 [RM3]

### R 07 コーチング LEVEL 2

#### R07-0xx 総合的課題

- R07-001 クルーのレベルとコーチのレベル
- R07-002 もっとヒアリング
- R07-003 練習後の選手の顔がコーチの採点簿
- R07-004 もっと観察
- R07-005 論理最優先は非論理的 [RM3]

#### R07-5xx アダプティブ・ロウイングのコーチング

- R07-505 視覚障害者支援の基礎知識 [RM3]

#### R07-6xx レクリエーションイベントの指導

- R07-601 市民レガッタのための練習:短期指導 [RM3]

#### R07-7xx 選手のメンタルコンディショニング

- R07-701 より深刻なスランプへの対処
- R07-702 マラソンランナーの独立報道に思う
- R07-703 心の連鎖 [RM3]

#### R07-8xx コーチ自身のコンディショニング

- R07-801 暴力、虐待、ハラスメントの追放 [RM3]

#### R07-9xx コーチの法的責任、資格制度など

- R07-903a 公認スポーツ指導者制度
- R07-903b 公認・認定資格3件 [RM3]
- R07-904 公認スポーツ指導者の保険制度

### R 08 クラブ運営、艇庫・水域整備 レベル2

#### R08-0xx 一般

- R08-001 ボート部の運営は大変?
- R08-002 コーチの水準と地位の向上

#### R08-1xx クラブ運営1(組織化、規範、内務)

- R08-121 NPOとNPO法人
- R08-122 総合型地域スポーツクラブ
- R08-151 漕艇事故の法的責任 [RM3]
- R08-152 ロウイングクラブの安全規定(事例)
- R08-153 スポーツ安全保険
- R08-154 漕艇保険など
- R08-161 学校クラブの衰退1 - 現象の理解 [RM3]
- R08-162 学校クラブの衰退2 - 対策 [RM3]
- R08-171 高校野球の「何で?」から [RM3]
- R08-180 ARA漕艇における良い慣習 x2p [RM3]
- R08-181 日本体育協会の倫理GL(要旨と解説) [RM3]
- R08-182 参考:他競技団体の倫理ガイドライン [RM3]
- R08-183 スポーツとセクハラ1 実態と原因 [RM3]
- R08-184 スポーツとセクハラ2 解決の方策 [RM3]
- R08-185 スポーツマッサーの諸問題 [RM3]
- R08-186 大学生の性暴力事件の原因と対策 [RM3]

#### R08-2xx クラブ運営2(資産監理・経営戦略)

- R08-202 進水式・廃艇式 [RM3]
- R08-203 廃艇の活用～BHMuseum [RM3]

#### R08-3xx クラブ運営3(対外交渉、OBとの連携)

- R08-301 地域・社会とのかかわり [RM3]
- R08-302 子供たちを艇庫に [RM3]
- R08-303 クラブの環境責任・環境対応 [RM3]

#### R08-4xx みんなのロウイング

- R08-401 視覚障害者のロウイング
- R08-402 年少者ロウイングの注意点 [RM3]
- R08-403 高齢者ロウイングの注意と奨励 [RM3]
- R08-404 障害者もともに活動できる水域造り [RM3]
- R08-405 知的障害者・精神障害者の指導 [RM3]

#### R08-5xx 艇庫・施設

- R08-501 艇庫のデザインと基本構造

- R08-502 艇庫各部の概要1
- R08-503 艇庫各部の概要2
- R08-504 ボートラック
- R08-505 オールラック
- R08-519 艇庫の安全対策
- R08-581 JISCロウイングタンク
- R08-582 広島工業大学ロウイングタンク [RM3]

#### R08-6xx 付帯的装備

- R08-601 可搬型ボートラック

#### R08-7xx 艇の搬送機能

- R08-701 ボート・トレーラ
- R08-702 ボート・トレーラ事例 シュローダー
- R08-703 ボート・トレーラの事故と安全 [RM3]
- R08-704 ボート・トレーラと牽引免許
- R08-707 艇搬送のための小型トラック
- R08-708 トレーラ関連の法律(国内) [RM3]

#### R08-8xx 水域整備

- R08-801 発艇場
- R08-802 コーチ艇・救助艇としてのミニポート [RM3]

#### R08-9xx 資料・史料整備・管理

### R 09 大会、漕艇協会の運営

#### R09-0xx 漕艇協会の組織、運営

- R09-001 クルーのための競技、協会 [RM3]

#### R09-1xx 地域の安全管理(運営的側面から)

#### R09-2xx 地域の水準向上

#### R09-3xx 対外活動

#### R09-4xx その他

- R09-401 人口減少とロウイング [RM3]
- R09-402 漕艇人口増大への活動について [RM3]
- R09-404 国内大会システムの再構築 [RM3]
- R09-405 日本の漕艇:危惧と期待 [RM3]

#### R09-5xx レガッタ運営の組織

- R09-501 レース前後の安全責任

#### R09-6xx 大会の施設、設備とその設置

- R09-601 競漕コースの概要図
- R09-602 発艇システム
- R09-603 ステイクボート、スターティングゲート [RM3]
- R09-604 ステイクボートの工夫 [RM3]
- R09-606 写真判定装置(フォトフィニッシュ)
- R09-611 モーターボート類
- R09-671 救護体制-事例:世界選手権 2002
- R09-672 暑熱対策(FISA 準拠) [RM3]
- R09-673 USRAレガッタ安全点検表 [RM3]

#### R09-7xx 大会の進行

- R09-703 ウォーターマンの指導、安全確保
- R09-704 ウォーターマンの心得と技術 [RM3]
- R09-705 ウォーターマン作業手順の作成 [RM3]

#### R09-8xx 競漕管理、審判業務

- R09-801 審判の組織と審判長の役割 [RM3]
- R09-802 公認審判員規定(要約) [RM3]
- R09-811 発艇員 [RM3]
- R09-812 未熟なクルーの風に対応した誘導 [RM3]
- R09-813 線審1:揃える [RM3]
- R09-814 線審2:不正監視、他 [RM3]
- R09-821 主審1(役割・追走と観察・安全行動) [RM3]
- R09-822 主審2(発艇、100m、レーン侵害) [RM3]

R09-823	主審3(追い越し, 漕了確認)	[RM3]
R09-827	競漕管理: 暴言への対処	[RM3]
R09-828	競漕管理: クレームの対処	[RM3]
R09-831	判定員および計時	[RM3]
R09-841	監視	[RM3]
R09-842	艇の計量	[RM3]
R09-880	審判試験	[RM3]

### R09-9xx その他(ボート教室, 市民レガッタ・他)

R09-931	競漕艇への子供の乗せ方	[RM3]
---------	-------------	-------

## R 10 造船, 設計, 修理・改造 LEVEL

### R10-0xx 一般・基本事項

R10-001	艇・オールの規定	[RM3]
R10-002	基本図面1: 主要艇全体図	[RM3](集約)
R10-006a/b	ナックルフォア点検票(図・チェックリスト)	
R10-010	素材の物理特性	[RM3]
R10-011	木材	[RM3]
R10-012a/b	ポリエステル樹脂, エポキシ樹脂	[RM3]
R10-014	炭素繊維	[RM3]
R10-015	ケブラー繊維	
R10-016	コア材	
R10-018	アルミニウム材	
R10-019	塗料	[RM3]
R10-020	ロープ・ワイヤー・ロードテープ	[RM3]

### R10-1xx 水の性質, 流体の理解

R10-101	粘度(粘性)	
R10-102	海水の水温, 塩分濃度と粘性係数の関係	
R10-103	層流, 乱流とレイノルズ数	
R10-104	フルード数	[RM3]

### R10-2xx ボート(艇, 艦装)の構造と設計

R10-201	スライディングリガー(可動リガー)艇	
R10-202	カシパー社のパイオ・リグ	
R10-203	オールロック台座(X-Base)	
R10-204	FRP艇の浮力と安全対策	
R10-205	艇の浮力機能の考え方	
R10-206	フィンのトラブルと安全設計	
R10-207a-c	バランス, スタビライザ, 空力 STB	[RM3]
R10-208	スライド傾斜の理由と逆傾斜の可能性	[RM3]
R10-209	フロントラダーとステアリングハル	[RM3]

### R10-3xx オール, ブレードの構造と設計

R10-301	オールの関連用語	
R10-302	ブレードの関連用語	
R10-303	ブレードデザインの歴史	
R10-304	ブレードデザインの基本1	
R10-305	ブレードデザインの基本2	
R10-306	ブレードの設計(1) 平面形状, その他	
R10-307	非対称ブレードデザイン	
R10-308	ビッグブレード(1) 設計概念-	
R10-309	ビッグブレード(2) 再検証-	
R10-310	ブレードデザインの進化 1992-2002	
R10-311	ブレードのエッジ・デザイン	
R10-312	ブレードデザイン - リッジの工夫 -	
R10-313	ブレードの点検と整形	
R10-314	シャフトの空気抵抗	
R10-315	オールシャフトの小径化	
R10-316	スカルの新しいハンドル形状	

### R10-4xx ボートの製造と検査

R10-481	艇の剛性とその計測	
R10-482	艇の縦剛性とその計測	
R10-484	艇の剛性計測 ねじれ剛性	
R10-486	艇の剛性計測 リガーの上下剛性	

R10-487	リガー剛性の計測方向	
---------	------------	--

### R10-5xx 補修作業

R10-500	艇補修の哲学	
R10-501	破損・劣化の哲学	
R10-502	艇の高速性能と衝突安全性能	[RM3]
R10-503	作業の安全・衛生	
R10-504	補修の準備1(場・資機材)	
R10-505	補修の準備2(固定・照明)	
R10-511	溶剤(アセトンとスチレン)	[RM3]
R10-512	金属の腐食対策	
R10-513	発泡材による予備浮力増強・遮水	
R10-514	外れないボルトナットの処理	[RM3]
R10-515	レールのはずし方	[RM3]
R10-516	ブラインドリベットと防食補修	[RM3]
R10-517	ストレッチャートラックの再固定	[RM3]
R10-518	曲がったリガーステイの修復	[RM3]
R10-519	リガーの亀裂の補修	[RM3]
R10-520	ラダーの補修	[RM3]
R10-521	硬化剤と硬化制御	
R10-522a/b	表層・浅層修復の基本 高品質修復	[RM3]
R10-523	補修表面の仕上げ	
R10-524	バルクヘッドの補修	
R10-525	外れた内部隔壁の補修	
R10-526a/b	折れたハルの修復	
R10-527	フィン周辺の補修-概要-	
R10-528	フィン周辺の補修-重症事例-	
R10-529	損傷デッキの交換修復	
R10-530	オーシャンスカルの補修	
R10-531	キャンバスの張替え	
R10-541	レールボルト固定孔の補修	
R10-542a-c	腐食アルミフレームの交換, マニュアル	[RM3]
R10-543	CFRPフレームの損傷と補修	
R10-544	木フレームの補修	
R10-545	折れた木フレームの交換	
R10-546a/b	ストラットの補修/ スカーフジョイント	
R10-571	C2・アルミハンドルの折損と補修	
R10-572	オールシャフトの浸水処理	
R10-573	クローカースリーブの交換	[RM3]
R10-574	オールのねじれ・曲がり	[RM3]
R10-591	(古典技術): 牛皮, ビニル皮の交換	
R10-592	(古典技術): シートメタルとレール	

### R10-6xx テクノロジー全般

R10-601	艇の競漕・安全性能の数値化?	[RM3]
R10-602	ラケットに学ぶハイテク導入への用心	[RM3]
R10-603	ロボコックスの可能性	[RM3]

### R10-7xx ロウイングマシン

R10-701	エルゴメータの測定原理	
R10-702	エルゴメータの課題と正しい使い方	
R10-703	エルゴメータ(C2 モデルC)の点検整備	
R10-705	ロウイングエルゴのハイト確保	[RM3]
R10-706	エルゴの歯飛びの補修	[RM3]

### R10-8xx ロウイング・タンクその他

R10-806	人力水上艇	
R10-808	大洋横断用ボート	
R10-809	前向きロウイング艇	[RM3]
R10-810	櫓(る): 伝統的推進具	[RM3]

### R10-9xx ボートビルダー情報

R10-920	桑野造船	[RM3]
R10-931	ヴァイラスのヨール艇	

## R 11 トレーニング科学 レベル2

<b>R11-0xx 総論</b>
R11-001 スポーツ,ロウイングと知的向上
R11-090 怪しいメソッドにご用心(1) [RM3]
R11-091 怪しいメソッドにご用心(2) [RM3]
R11-092 怪しいメソッドにご用心(3) [RM3]
<b>R11-1xx 身体の仕組みとトレーニングの原理・機構</b>
R11-101 スポーツとエネルギー
R11-102 スポーツ栄養と食文化・民族差 [RM3]
<b>R11-2xx 特にバイオメカニクス</b>
<b>R11-3xx トレーニングの具体的手法</b>
<b>R11-4xx トレーニングの計画と評価手法</b>
<b>R11-5xx コンディショニング,ニュートリション</b>
R11-501 食習慣とスポーツ・ニュートリション
R11-502 炭酸飲料のリスクと誤解
R11-503 ビタミン・ミネラルの過剰摂取 [RM3]
R11-504 スポーツプロテインなどの諸問題 [RM3]
R11-505 食習慣の諸問題 [RM3]
<b>R11-6xx スポーツ医学,障害,応急処置,ケア</b>
R11-601 故障のリスクマネジメント
R11-602a ロウイングでの慢性障害
R11-602b ロウイングでの急性障害
R11-603 故障防止の要点
R11-611 腰痛とロウイング1 腰部の構造
R11-612 腰痛とロウイング2 腰痛の発生機構と分類
R11-613 腰痛の予防 -日常生活での注意-
R11-614 腰痛の予防:ロウイングでの注意
R11-615 腰痛発生時の診断と応急措置
R11-616 腰痛の治療と回復
R11-621 肋骨の疲労骨折-現象と原因推定-
R11-622 肋骨の疲労骨折-予防と対策-
R11-630 過換気を軽視しないで [RM3]
R11-631 喘息とロウイング [RM3]
R11-632 運動誘発性アナフィラキシー [RM3]
R11-641 突然死1 [RM3]
R11-642 突然死2 心臓震盪- [RM3]
R11-671 漕艇競技での救急,障害の概要
R11-672 熱中症
R11-673 暑熱対策 FISA 準拠一覧表 [RM3]
R11-681 メディカルチェックのポイント
R11-691 アンチ・ドーピング
<b>R11-7xx スポーツ心理学</b>
<b>R11-8xx スポーツ社会学</b>
R11-801 スポーツ商業主義の問題 [RM3]
<b>R11-9xx コーチング,指導論</b>

<b>R 12 漕艇史,漕艇用語</b>
<b>R12-0xx 一般</b>
R12-001 単位換算 [RM3]
<b>R12-1xx 漕艇史1 -漕艇人と競漕の記録</b>
<b>R12-2xx 漕艇史2 ボートの進化</b>
R12-211 ロウロックの歴史 [RM3]
R12-281 エルゴメータの歴史1 1900~1980
R12-282 エルゴメータの歴史2 1980~2007
R12-283 エルゴメータの歴史3 2008~2009

<b>R12-6xx 漕艇史-年表-</b>
R12-601 漕艇史 (7p)
<b>R12-7xx 漕艇関係資料,技術書</b>
R12-701 国内漕艇関係図書一覧
R12-702 海外操艇関係図書一覧
<b>R12-8xx 大会記録</b>
R12-801 全日本(男子)優勝一覧 (2p)
R12-802 全日本(女子)優勝一覧
R12-803 世界選手権 優勝一覧
R12-804 オリンピック優勝一覧
<b>R12-9xx 漕艇用語</b>
R12-901 漕艇用語一覧 (64p)
R12-902 FISA用語一覧(5p)
R12-903 国・地域のコード一覧(3p) [RM3]

**S 03 ロウイングの文化 - 音・映像...**

**S03-0xx ロウイングの文化・総論**

<b>S03-1xx 漕艇文学・マンガ</b>
S03-101 ロウイングと文学,漫画
<b>S03-2xx 漕艇歌</b>
S03-200 日本の漕艇歌一覧
S03-201 漕艇歌 その1
S03-202 漕艇歌 その2
S03-203 漕艇歌 その3
<b>S03-3xx 映画・TV</b>
S03-301 ロウイングと映画,TV
<b>S03-4xx 絵画・クラフト</b>
S03-401 ロウイングと絵画
S03-402 記念品 [RM3]
<b>S03-7xx モニュメント</b>
S03-701 ロウイング・モニュメント1(東日本編)
S03-702 ロウイング・モニュメント2(西日本編)
S03-703 ロウイング・モニュメント3(海外編)

**S 05 エピソードとエッセイ**

**S05-1xx エピソード**

S05-100 エピソード・ダイジェスト x 7p [RM3]
S05-101 プレザー
S05-103 コーチの語源から
S05-104 高校総体余聞 [RM3]
S05-105 2つのオーサム [RM3]
S06-106 ハンランとその時代 [RM3]

**S05-8xx ご提供いただいたエピソード**

S05-801 パブリック・インフォメーション (マリー・マーフィー著の翻訳・要約)
--

**S06-9xx フィクション**

**S 06 水域情報(世界)**

**S06-GBRxx 英国の漕艇風景**

**S06-GERxx ドイツの漕艇風景**

S06-GER01 ハノーバーとウォルフスブルグ
--------------------------

**S06-GRExx ギリシャの漕艇風景**

S06-GRE01 スキニアス漕艇コース(アテネ)
---------------------------

**S06-NDLxx オランダの漕艇風景**

S06-NDL01 ニュークープRC(オランダ)
S06-NDL02 ポスバーン漕艇場(オランダ)
S06-NDL03 アムステルダムRC(オランダ)

**S06-THAxx オランダの漕艇風景**

S06-THA01 タイロウイングの夜明け  
S06-THA02 バンコク・アジア大会1998

**S06-USAxx 米国の漕艇風景**

S06-USA01 サンタフェ(米国)

**S07 水域情報(日本)**

S07-0001 日本の漕艇関係団体・RC x4p [RM3]  
S07-0002 日本の漕艇水域(練習水域)x2p [RM3]  
S07-0003 日本の漕艇場(レースコース)x1p [RM3]  
S07-0004 日本のヘッドレース x1p [RM3]  
S07-0100 北海道 [RM3]  
S07-0101 茨戸漕艇場 [RM3]  
S07-0203 青森・岩手 [RM3]  
S07-0405 山形・宮城 [RM3]  
S07-0607 秋田・福島 [RM3]  
S07-0810 茨城・栃木・群馬 [RM3]  
S07-1113 埼玉・千葉・東京 [RM3]  
S07-1101 埼玉・戸田コース  
S07-0021 千葉・小見川ボート場 [RM3]  
S07-1419 神奈川・山梨 [RM3]  
S07-1402 神奈川・鶴見川漕艇場  
S07-1520 新潟・長野 [RM3]  
S07-1618 富山・石川・福井 [RM3]  
S07-2124 岐阜・愛知・三重 [RM3]  
S07-2102 岐阜・長良川国際R.コース  
S07-2200 静岡県 [RM3]  
S07-2201 静岡・天竜漕艇場  
S07-2500 滋賀県 [RM3]  
S07-2501 滋賀・琵琶湖漕艇場 [RM3]  
S07-2627 京都・大阪 [RM3]  
S07-2800 兵庫 [RM3]  
S07-2930 奈良・和歌山 [RM3]  
S07-3001 和歌山・紀ノ川 [RM3]  
S07-3132 鳥取・島根 [RM3]  
S07-3300 岡山 [RM3]  
S07-3400 広島 [RM3]  
S07-3401 広島(福山)・芦田川漕艇場  
S07-3500 山口 [RM3]  
S07-3637 徳島・香川 [RM3]  
S07-3839 愛媛・高知 [RM3]  
S07-4042 福岡・佐賀・長崎 [RM3]  
S07-4300 熊本 [RM3]  
S07-4304 班蛇口湖漕艇場 [RM3]  
S07-4447 大分・宮崎・鹿児島・沖縄 [RM3]