

## A15 ローイング・スピリット SPIRITS of ROWING

# A15

ローイング・マニュアルの中で、ローイング・スピリットというセクションを設けることには、多少の戸惑いがある。精神的な部分を伝えることは、技術的なノウハウを伝えるよりもはるかに難しいし、また伝えるべきスピリット自体が、まだうまく体系化できないでいる。個人的な主観の部分と共通項を整理できないでいる。

それでも敢えて、このセクションを設けたのは、このマニュアルで、というよりローイングで、伝えたいのは、(ローイングそのものの正統な技術ということだけでなく)、ローイングを通じての、精神的な部分でどう自己を向上させていくか、あるいは充足させていくかという部分を伝えたいからである。

しかし、ローイングを体験していく過程で、人の心理がどう影響され変わっていくかは、バタフライ効果にも似て予測不可能なところもある。それでも、やはり、ローイングを通じて、良いスピリットが強まればと願わずにはられない。

RM2008で新規掲載 :[RM3] ↓

### ローイング・スピリット

- A15-001 ローイング・スピリット概観
- A15-002 譲る心と競う心
- A15-003 ローイングの動機の本質
- A15-004 考えて漕ぐかノー文句で漕ぐか [RM3]



# ROWING SPIRITS