

A01 イントロダクション

INTRODUCTION TO ROWING

A01

ローイングテキストの第1章として、ローイングを始める人のために、ローイングのイメージについて解説する。もちろん、人それぞれで、ローイングのイメージは異なる。

いろいろな人の話を聴いて、自分なりのイメージと夢を育て、その実現に向かって歩きはじめてほしい。

□RM2008で新規掲載： [RM3] ↓

ローイングのイメージ

- A01-001 ローイングのイメージ
- A01-002 ローイングの風景(1)
- A01-003 ローイングの風景(2) 競漕
- A01-004 ローイングの風景(3) 世界は広い

ローイングの定義と概観

- A01-005 ローイングとは何か？
- A01-006 さまざまなボートその1ー競漕艇ー
- A01-007 さまざまなボートその2ー練習艇他ー
- A01-008 クルーとシート

ローイングを始めるために

- A01-009 ローイング開始の条件
- A01-010 生涯スポーツとしてのローイング
- A01-011 アダプティブ・ローイング
- A01-012 指導者とクラブの確保
- A01-013 ジュニア保護者へのアドバイス [RM3]

- A01-901 初心者FAQ -入門編- [RM3]
- A01-999 (ブランク)



INTRODUCTION